

# LÖWENSTARK DURCHS LEBEN mit Mimi Culpin



## Resilienz- und SelbstbehauptungsTraining für Kinder

In diesem intensiven Training (4 aufeinander bauende Kurstermine) bekommen die Kinder wertvolle Strategien an die Hand, wie sie mit Beleidigungen, Provokationen und Konflikten entspannt umgehen können.

Sie lernen mit viel Spaß, sich Streitereien nicht so zu Herzen zu nehmen, auf ihre Gefühle zu hören und sich selbst zu vertrauen. Die Kinder werden durch das interaktive Training selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten.

*„Ich bin gut so wie ich bin!“*

Dieser Satz begleitet die Kinder von Anfang an durch das gesamte Training. Sie erfahren, dass sie der wichtigste Mensch in ihrem Leben sind. Dass sie ein wahrer Superheld sind und genau die Veränderung sein können, die diese Welt braucht.

Sie lernen den Fokus auf die guten Dinge im Leben zu legen, die eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu setzen. Dies führt zu mehr Harmonie und weniger Stress im Leben.

<b>Wer?</b>	derzeitige Erstklässler
<b>Kurstermine?</b>	Montag, 28.09.2026 um 15.30 Uhr, Montag, 05.10.2026 um 15.30 Uhr, Montag, 12.10.2026 um 15.30 Uhr und Montag, 19.10.2026 um 15.30 Uhr
<b>Dauer?</b>	jeweils ca. 1 Stunde
<b>Kosten?</b>	39 € pro Kind (am ersten Kurstag passend mitbringen)
<b>Wo?</b>	Kinder- und Familienzentrum Süßen, Stiegelwiesenstr. 39, 73079 Süßen
<b>Teilnehmer?</b>	max. 10 Kinder
<b>Referentin?</b>	Mimi Culpin (ResilienzTrainerin, Kinder- & JugendCoach; mehr zu Frau Culpin finden Sie unter: <a href="http://www.mimiculpin.de">www.mimiculpin.de</a> )
<b>Anmeldung?</b>	verbindlich bis spätestens 26.06.2026 unter <a href="mailto:camilla.guenthner@suessen.de">camilla.guenthner@suessen.de</a>