

# Barfußfühlen

## Was du benötigst:

- 4-5 verschiedene Kisten (z.B. Schuhkartons)
- 4-5 verschiedene Materialien wie Kies, Watte, Eiswürfel, Korken, Wolle usw.
- einen Schal

## So geht's:

- Du befüllst die verschiedenen Kisten mit jeweils einem Material, eine Kiste mit Wolle, eine Kiste mit Watte usw.
- Danach stellt deine Mama oder dein Papa die Kisten irgendwo in einer Reihe mit etwas Abstand auf ( im Garten, im Flur, im Kinderzimmer usw.) ohne, dass du die Reihenfolge siehst
- Dann lässt du dir die Augen mit dem Schal verbinden
- Nun läufst du vorsichtig und evtl. mit Hilfe in die einzelnen Kisten und benennst, wie es sich an fühlt- warm, kalt, rutschig, rau usw.
- wenn du weißt, was es ist, lass es deine Mama oder deinen Papa wissen und dann geht es weiter zur nächsten Kiste, bis du alle durch hast

Du kannst verschiedene Materialien ausprobieren und auch mal deine Mama oder Papa über die Materialien laufen lassen.

