

Ein Indoor-Picknick

Warum eine Mahlzeit nicht als Picknick gestalten? Egal ob im Kinderzimmer oder im Wohnzimmer, für ein Picknick braucht es nicht viel und bietet dafür Abwechslung und Spaß. Bereits die Vorbereitungen kannst du aktiv mitgestalten. Dafür sprichst du mit deinen Eltern ab, was für das Picknick benötigt wird, was vorbereitet und ggf. noch eingekauft oder gebacken werden muss. Muss vorab das Kinderzimmer evtl. noch gemeinsam aufgeräumt werden, damit das Picknick stattfinden kann? Natürlich dürfen auch Kuscheltiere oder Puppen daran teilnehmen.

Für ein Picknick eignet sich besonders Finger-Food, das heißt Lebensmittel, welche man gut mit den Händen essen kann.

Dies sind zum Beispiel:

- Gemüsesticks
- geschnittenes Obst
- Würstchen
- Käsewürfel
- Brötchen oder Brezeln
- Nüsse
- Waffeln
- Kekse
- süße oder herzhaft Muffins



Vielleicht gibt es noch ein besonderes Getränk wie einen Saft? Dir fallen bestimmt noch weitere Leckereien ein. Auch das Vesper lässt sich wunderbar mit einem Picknick verbinden und wenn es dir und deiner Familie gefällt, dann wiederhole es doch einfach noch einmal. Wir wünschen viel Spaß und einen guten Appetit!