

Ball an die Wand

Mit einem Ball kann man viel machen, wie Fußballspielen, zuwerfen, rollen, usw.

Mit dem Spiel „Ball an die Wand“ kannst du alleine (Variante 1) oder auch mit einem Mitspieler (Variante 2) spielen.



Dafür brauchst du:

- einen größeren Ball, (z.B. einen Fußball, Softball, Basketball)
- eine Hauswand

Variante 1:

Zuerst suchst du dir eine geeignete Hauswand, z.B. von eurem Haus. Du nimmst deinen Ball in die Hände und stellst dich mit etwas Entfernung vor deine Hauswand hin. Nun wirfst du deinen Ball an die Hauswand und versuchst ihn wieder aufzufangen.

Um das Schwierigkeitsgrad anzuheben, kannst du kleine Aufgaben vorher bewältigen, zum Beispiel:

- vor dem Auffangen einmal/ zweimal/ dreimal... in die Hände klatschen
- vor dem Auffangen einmal in die Luft springen
- vor dem Auffangen sich einmal auf der Stelle im Kreis drehen
- den Ball vor dem Fangen auf den Boden prellen
- Vor dem Werfen den Ball einmal in die Luft werfen, usw.

Variante 2:

Du suchst dir einen Mitspieler. Dann brauchst du wieder eine Hauswand. Jetzt wirft dein Mitspieler den Ball an die Hauswand und du musst versuchen den Ball aufzufangen. Du kannst dich auch mit deinem Mitspieler abwechseln. Auch hier kannst du kleine Aufgaben einbauen, wie zum Beispiel:

- zwischen dem Werfen und Auffangen musst du und dein Mitspieler euch kurz die Hände geben
- zwischen dem Werfen und Auffangen musst du und dein Mitspieler euch abklatschen
- der Ball muss einmal vorher auf den Boden prellen, bevor du den Ball fangen darfst, usw.