

Fruchteiswürfel

Kennt du das Gefühl im Sommer, dass du jetzt etwas Kühles zum Trinken brauchst? Wenn ja, dann haben wir hier das Richtige für dich. Für dieses Erfrischungsgetränk brauchst du gar nicht viele Dinge.

Das benötigst du:

- Stilles Wasser oder Leitungswasser
- bunte Früchte der Saison (z.B. Himbeere, Brombeere, Johannisbeere, Erdbeeren, usw.)
- einen normalen Eiswürfelbereiter, du kannst aber auch Eiswürfelbereiter - Formen verwenden
- einen Messbecher
- Schneidebrett
- Messer
- Glas
- Strohhalm



So geht's:

Dein ausgewähltes Obst wäschst du ab und legst es auf ein Schneidebrett. Die größeren Früchte schneidest du in kleinere Stücke, damit sie in deinen Eiswürfelbereiter passen. Dann legst du in jede kleine Form deines Eiswürfelbereiters eine Sorte Frucht hinein. Da kannst du ruhig ein bis vier kleine Stücke reinlegen. Anschließend leerst du dein stilles Wasser oder das Leitungswasser in einen Messbecher. Mit diesem füllst du die kleinen Formen deines Eiswürfelbereiters auf.

Jetzt stellst du deinen Eiswürfelbereiter in eine Kühltruhe oder in ein Gefrierfach. Dies dauert etwa 6 Stunden, du musst dir aber keinen Wecker stellen, es ist auch nicht schlimm, wenn es länger oder über Nacht im Gefrierfach oder in der Kühltruhe ist.

Jedes Mal wenn du durstig bist oder etwas kaltes Trinken möchtest, kannst du dir einen oder mehrere Eiswürfel herausdrücken und in ein Glas legen. Dann füllst du dein Glas mit Wasser auf,

steckst noch einen Strohhalm hinein und fertig ist dein Erfrischungsgetränk. Wenn deine Eiswürfel geschmolzen sind, kannst du deine Früchte mit einem Zahnstocher oder einer Gabel herausnehmen und verspeisen. Wenn du möchtest kannst du sie auch lutschen.