

Das bewegte Kinderzimmer

Kuscheltierlauf

Das brauchst du:

- Kuscheltiere



So wird's gemacht:

- Die Kuscheltiere werden in der gesamten Wohnung verteilt.
- Dann benennen deine Eltern ein oder mehrere Kuscheltiere und ihr versucht, so schnell wie möglich zu den genannten Tieren zu laufen.

Das etwas andere Hockey

Das brauchst du:

- 2 Regenschirme oder 2 Kochlöffel
- 2 Schuhkartons als Tore
- Kleiner Softball
- Kissen



So wird's gemacht:

- Dieses Spiel eignet sich für größere Räume oder den Garten. Es empfiehlt sich, das Spielfeld vorher frei zu räumen, d. h. potenzielle Stolpersteine, Ecken und Kanten zu entschärfen.
- Die Spitzen der Regenschirme können mit einem Tuch oder Lappen umwickelt werden.
- Die Kissen werden zur Markierung des Spielfeldes ausgelegt.
- Du versuchst mit deinem Regenschirm den Softball in das gegnerische Tor zu schießen.

Fliegenklatschen-Federball

Material:

- 4 Fliegenklatschen (alternativ: mit Klebeband umwickelte Zeitung)
- Lange Schnur
- Luftballon

Eine Schnur wird quer durch das Zimmer gespannt und Eltern und Kinder verteilen sich auf beiden Seiten. Jeder Mitspieler erhält eine Fliegenklatsche als Schläger. Dann wird mit einem Luftballon Federball gespielt. Wer keine Fliegenklatsche zur Hand hat, kann sich eine Zeitung zusammenrollen und mit Klebeband umwickeln.