

Dreibeinlauf

Spielst du gerne mit deinen Geschwister? oder im Garten? Dann ist das ein tolles Spiel. Für den Dreibeinlauf brauchst du nicht viel, nur einen Mitspieler und eine dicke Schnur, ein Seil oder einen Stofffetzen.



Spielablauf

Zu Beginn legt ihr eine Start- und Ziellinie fest. Dein Mitspieler und du stellen sich nebeneinander hin und bittet eure Eltern darum, eure inneren Beine mit der dicken Schnur, dem Seil oder dem Stofffetzen zusammenzubinden.

Dann geht es los. Ihr müsst gemeinsam versuchen zur Ziellinie zulaufen, ohne hinzufallen.

Hab ihr die Ziellinie erreicht, könnt ihr wieder an den Start zurück laufen.

Varianten:

Für ältere Kinder oder Jugendliche kannst du die Wegstrecke mit kleinen Hindernissen ausstatten, wie z.B. Eimer oder zwischen zwei Gegenständen durchlaufen.

Und wenn du ganz mutig bist, kannst du einen Fußball zur Hand nehmen und dieser muss mit euren „Dreibeinen“ ins Ziel gerollt werden.