

Wassereis selber machen

Wassereis ist die perfekte Erfrischung für warme Tage. Wir zeigen dir, wie du es selber machen kannst – ganz ohne Eismaschine und ganz schön gesund!

Das brauchst du:

- frische Früchte nach Wahl
- 200ml Wasser
- Eisförmchen
- Mixer oder Pürierstab



So geht´s:

1. Wasche das Obst und schneide es klein.
2. Gib das Obst zusammen mit dem Wasser in den Mixer und püriere es.
(Optisches Highlight: Gib Fruchtstücke, kleine Beeren oder Obstscheiben mit ins Eis).
3. Danach das Mus in die Formen geben, mit den Deckel inklusive Stiel verschließen und mindestens zwei Stunden im Tiefkühler einfrieren.



Tipp:

Statt Obst zu verwenden, kannst du auch Wassereis selber machen, indem du Fruchtsäfte (z.B. Orangensaft), Sirup, Smoothies oder Tee in die Eisformen gibst.