

Parcour



Für einen Parcour brauchst du nur ein paar Gegenstände. Besonders gut lässt sich dies im Garten umsetzen. Suche alle möglichen Gegenstände zusammen, die sich eignen um darüber zu steigen oder unten durch zu krabbeln. Beispielsweise sind dies Holzstämme, Stühle, der Wäscheständer zum Durchkrabbeln, Bänke, Bälle, Hocker oder einen Besenstiel zum Balancieren. Wenn du dich umschaust findest du bestimmt einiges. Lege diese Gegenstände nun in einem Abstand aneinander gereiht hin und erstelle so deinen eigenen Parcour. Wenn dir das zu langweilig wird, trage ein Glas Wasser mit dir, schaffst du es ohne zu verschütten am Ziel abzustellen?