

Rollentausch

Wie wäre es einmal mit einem Rollentausch zwischen dir und deinen Eltern? Zum Beispiel bist du für eine Stunde die Mutter und deine Mutter spielt dich. Entweder könnt ihr dies während dem Essen machen oder in der Mittagszeit und du bestimmst, was wie lange gespielt wird. Am besten besprecht ihr vorab ein paar Regeln, was erlaubt ist und was nicht und wie lange ihr diesen Rollentausch macht. Bist du vielleicht heute für das Frühstück zuständig, welches eigentlich sonst deine Eltern vorbereiten? Oder du bestimmst, wer was aufzuräumen hat und wann ihr raus an die frische Luft geht. Euch fallen bestimmt einige Ideen ein, in welchen Situationen ihr einen Rollentausch vornehmen könnt.

