

Gemeinsames Kochen/ Backen

Kochen und Backen machen Spaß! Beim Kochen und Backen gibt es viele kleine Aufgaben, die du übernehmen kannst. Dies wäre zum Beispiel Zutaten abmessen, umschütten, zusammenleeren und diese vermengen. Teig ausrollen, Mixen, Ausstecherle ausstechen (gerade in der Osterzeit gibt es schöne Formen), Kekse dekorieren usw. Beim Waschen von Obst und Gemüse kannst du ebenfalls behilflich sein. Je nach Alter und was du schon alleine kannst und dir die Mama zutraut, kannst du beim Schneiden verschiedener Dinge behilflich sein. Wenn beispielsweise die Suppe umgerührt werden muss, kannst du auf einem Hocker dies ebenfalls übernehmen. Und im Anschluss nicht vergessen: die Mama oder der Papa freuen sich sicherlich darüber, wenn du auch noch beim Abtrocknen der gewaschenen Koch- und Backutensilien unterstützen könntest.

