

Bleib am Platz!

Das brauchst du:

- Klebeband
- Instrumentalmusik
- Abspielgerät



So geht's:

- Deine Eltern geben Dir ein Stück Klebeband, was Du vor Dir auf den Boden klebst
- Du stellst Dich mit deinen Füßen auf das Klebeband.
- Nun bewegst Du einen Körperteil z.B. Deine Arme in kreisenden Bewegungen neben Deinem Körper, ohne dass die Füße das Klebeband verlassen
- Dazu machen Deine Eltern Musik an und wenn die Musik aus ist, wechselst du das Körperteil und nimmst dann z.B. deine Hände