

Bunte Eiswürfel



Weil es grade im Frühling und Sommer wichtig ist viel zu trinken und viele bunte Früchte dann Hochsaison haben, zeigen wir dir, wie du einfach und schnell bunte Eiswürfel mit Vitaminen selber machen kannst.

Das brauchst du:

- Stilles Wasser (z.B. Leitungswasser)
- Bunte Früchte der Saison (Himbeere, Brombeeren, Johannisbeeren, Erdbeeren, etc.)
- Eiswürfelbereiter

So geht's:

1. Nimm dir etwas Obst und wasch es ab.
2. Je nach Größe des Obstes schneidest du es in kleine Stücke.
3. Anschließend gibst du das Obst in den Eiswürfelbereiter.
4. Danach kommt das Wasser drauf.
5. Nun schnell in die Kühltruhe damit.
6. Nach spätestens 6 Stunden sind die Eiswürfel richtig durchgefroren und können verwendet werden.
7. Lass es dir schmecken!